

# Everyday Consciousness Development



Exercices d'expansion de conscience  
conçus et réalisés par Grégory G.  
Traduits, adaptés et complétés par  
canalisations par L'Aura.

## INTRODUCTION

L'Intelligence suprême de l'Univers... Dieu... laquelle créa l'être humain et tout ce qui l'entoure, avait prévu de laisser à l'homme une possibilité de redécouvrir ses capacités perdues et d'utiliser la sagesse qui foisonne dans le monde immatériel. Cette faculté a été donnée à l'être humain dès son origine mais il l'a perdue autant que son aptitude à la comprendre...

En rupture avec l'intelligence suprême de l'Univers, dépossédé des facultés à l'aide desquelles il contribuait au perfectionnement de la planète terre et qui lui permettaient de la gérer en maître, l'homme s'échoua, tel un vaisseau parti à la dérive et son lien avec l'intellect universel s'émoussa ... Ainsi s'amorça le mouvement de l'humanité, devenue invalide, vers des moyens artificiels de transformation de l'information, des aménagements techniques, des organisations sociales... En bref, de lourds mécanismes destinés, eux aussi, au naufrage.

Parce qu'il est temps d'éliminer les structures, de dépasser les limites et de briser les systèmes de conditionnement qui retiennent la conscience dans des courants confinés, pré-établis. Parce que ces confinements et l'imposition de modèles de pensées anciens ont pour conséquences une conscience limitée destinée à maintenir l'humanité dans une situation d'asservissement et de contrôle, il est temps aujourd'hui d'accéder à la Vérité vraie, de comprendre et d'admettre qui vous êtes vraiment.

Ainsi, accepteriez-vous de redevenir qui vous étiez, qui vous êtes depuis l'origine ? De briser les tabous, le contrôle auquel vous êtes en permanence soumis par vos gouvernements, votre système monétaire, vos banques, vos marchands d'armes, dictateurs etc... ? Accepteriez-vous, non de croire aveuglément ce qui va suivre mais d'envisager honnêtement qu'une autre réalité existe et de tenter l'aventure avant que de condamner en vous conformant de la sorte au but de ceux qui vous gouvernent en vous maintenant dans la peur et l'ignorance ?

Si tel est le cas, ce qui suit est pour vous.

Attention toutefois, ces exercices ne sont pas de simples méditations, de simples techniques de visualisation. Ils sont destinés à permettre à

l'homme de retrouver ses facultés perdues et de restaurer, parallèlement, l'harmonie sur terre ...

## QUI EST GRIGORI PETROVITCH GRABOVOI ?



[www.drugg.ru](http://www.drugg.ru)

Grigori Grabovoi est né le 14 novembre 1963 dans un petit village du Kazakhstan situé dans la zone légendaire de SHAMBHALA.

Il est diplômé de la faculté de mathématiques appliquées et de mécanique. Doctorat en Sciences en physiques et mathématiques avec post grade en mécanique de l'Université d'Etat de Tachkent, Grigori GRABOVOI est également diplômé de la faculté de médecine de Moscou.

Il est académicien auprès de l'Académie Internationale de l'Informatisation, l'Académie Russe de la Sécurité (secret défense et police), l'Académie des Sciences Médicales et Techniques, l'Académie russe des Sciences Naturelles. Nommé académicien honoraire de l'Académie d'Astronautique de Russie, Conseiller du Service Fédéral Russe de l'aviation, chef du département d'Etudes Supérieures des Entreprises d'Etat « for advanced

studies », Research Center, Academy of Sciences of New-York, idem Academy of Sciences Italy, pour ne citer que quelques uns de ses titres et nominations.

Enfin, Gregori GRABOVOI est membre associé de l'ONU, membre du Conseil consultatif de l'UNESCO etc, etc...

Très jeune, Gregori GRABOVOI a manifesté d'importants dons extrasensoriels et une capacité unique de voyance, de prévision et de traitement, toutes attestées.

Par sa clairvoyance et ses compétences personnelles de contrôle à distance ainsi que de manipulation de la matière physique il réussit à guérir des centaines de personnes malades, même en phase terminale de cancer et de VIH, sans que ses interventions ne nécessitent sa présence physique, tous des faits certifiés par la médecine traditionnelle et par déclarations notariées. Ses capacités exceptionnelles et les faits y relatifs ont été reconnus par l'ONU comme par l'UNESCO.

Engagé par le Service Fédéral de l'Aviation de la Russie et l'Académie Russe de Sécurité il a, à l'aide de sa clairvoyance, passé « sous scan » des centaines d'avions "MIR RF", la station orbitale "Atlantis" et les vaisseaux spatiaux russes pour vérifier leur état de fonctionnement avant l'envol et en cours de mission.

Toutes ses interventions ont été consignées dans les minutes des agents du Centre de Contrôle des Entreprises de l'Industrie russe de l'Aviation et des Vols Spatiaux.

Enfin, GP Grabovoi s'est vu décerner la médaille d'argent de Pavlov "Pour le développement de la médecine et la santé » dont un certificat lui conférant le titre de «*meilleur guérisseur mondial*».

Les découvertes de GP Grabovoi ont été enregistrées aux Nations Unies (reg. № 002.027. 190.25.01.2001g.), reconnues priorité internationale, approuvées également par l'UNESCO et le ministère de l'Education Russe et qualifiées de discipline indépendante couvrant les domaines de la santé, de l'éducation, de la science, de l'art et de la culture, de la gestion prévisionnelle, de la gestion politique, de l'économie, de la sociologie et de la religion.

Le 25 mars 2001 Grigori Petrovitch Grabovoi a créé une Fondation de son nom destinée à la diffusion et à la promotion de ses enseignements sur « l'épargne et le développement harmonieux » (certificat de numéro

d'enregistrement d'Etat en Russie 002. 027.190) jumelée à l'association internationale «Union pour la diffusion de l'enseignement de Grégoire Grabovoi sur l'épargne et le développement harmonieux". L'enseignement de GP Grabovoi comprend la formation aux manuels de cours « Technologies de prévisions et d'alertes", formation approuvée par le Ministère de l'Education de la Russie et la chaire internationale du réseau UNESCO / MTSOS, "Le système unifié de connaissances» et les «Cadres d'applications des champs d'informations ». Elle couvre également son livre « Réparer l'organisme grâce aux combinaisons chiffrées » et un ensemble vidéos contenant les enregistrements d'un cours magistral intitulé "Prévenir les processus de catastrophes globaux menaçant le monde" soit un mécanisme destiné à prévenir, à l'aide de technologies naturelles, sociales, politiques et autres toutes catastrophes sur un plan mondial.

Enfin, sont transmis également les enseignements utiles à la matérialisation, la dématérialisation, la téléportation comme le régénérescence/reconstruction des tissus endommagés, en bref le contrôle de l'esprit sur la matière.

D'autres méthodes d'interventions et matériaux se trouvent enregistrés au nom de Grigory GRABOVOI au sein du Ministère des Situations d'urgence de la Russie.

Maîtriser les technologies de la conscience énoncées dans l'enseignement de Grégoire Grabovoi sur « l'épargne et le développement harmonieux », permet non seulement de contribuer à un développement harmonieux de la planète terre mais de régler nos propres problèmes de santé comme de gérer l'ensemble des événements de notre vie.

L'ensemble des interventions de Gregori GRABOVOI sont consignées en trois volumes démontrant l'authenticité du travail effectué par l'auteur en matière de clairvoyance, de guérison et de contrôle à distance, comme en matière de transmission de renseignements couvrant aussi bien le passé comme l'avenir.

Le premier volume contient l'ensemble des faits accompagnés de leurs diagnostics précis relevant des interventions de Grégori GRABOVOI sur les avions et hélicoptères de compagnies aériennes civiles en matière de technologies de l'espace et de processus de production. Il comporte également ses diagnostics extrasensoriaux au sujet des avions présidentiels et gouvernementaux comme de leurs passagers.

Le deuxième volume couvre tous les faits relatifs à la maîtrise de la « conscience éloignée ». Enfin, le troisième, comporte l'ensemble des diagnostics et contrôles relevant de ses interventions en matière médicale,

notamment ses guérisons spectaculaires sur des cancéreux et malades atteints du VIH en phase terminale et ses matérialisations d'organes. L'ensemble est signé par les « témoins » concernés, soit les malades ayant bénéficié de ses interventions, le tout sous contrôle médical et notarial après auditions des spécialistes en tous genres dépêchés par les organisations d'état concernées comme par l'ONU.

Pour les documents relatifs à l'enregistrement – dont les documents notariés – les travaux de GP Grabovoi, ses prédictions ainsi que d'autres éléments cf <http://www.drugg.ru>, également <http://www.grigori-grabovoi.ru>, le journal "VU-météo" et son site: <http://www.prognoz-web.ru>

Enfin, le site <http://www.mediatext.ru/docs/16117>- article "Le besoin de transparence. "

.

## BIS REPETITAS

Parce que l'homme demeure confiné dans l'ignorance il ne lui est que difficilement possible d'appréhender sans à priori et l'esprit libre d'autres réalités.

Ainsi lorsque les faits sont en contradiction manifeste avec ce qui est perçu comme « usuel » ou « vrai » par la conscience collective de l'humanité, lorsque la démarche a pour seule fin le sauvetage de celle-ci advient l'inadmissible...

En 2006, après avoir créé son propre parti politique et annoncé sa participation aux élections présidentielles russes de 2008, annonçant concurrencer en cela Poutine, Gregori GRABOVOI, jugé comme une menace pour l'état russe, a été arrêté, puis emprisonné et condamné pour des chefs d'accusation sans rapport aucun avec ses activités, des chefs d'accusations montés de toutes pièces. Au service de l'état les médias ont très largement contribué à la campagne de dénigrement, inondant le pays d'informations et de témoignages tronqués. Malgré des milliers de manifestants, la Vérité n'a pas été en mesure de prévaloir.

Quant à Gregori GRABOVOI celui-ci a été contraint, sous la menace, d'« attester » publiquement du caractère prétendument « mensonger » de ses déclarations. Si la manipulation n'est pas passée inaperçue aux yeux de nombreux citoyens russes, bien que condamnés au silence, elle n'a pas été au-delà des frontières.

Même les organisations – pourtant internationales – ayant attesté des travaux de Gregori GRABOVOI, de la véracité de ses interventions comme de la qualité de celles-ci et de leurs importance pour le futur de l'humanité sont demeurées muettes, laissant l'inacceptable se produire !

Quant à Gregori GRABOVOI celui-ci a lancé à ses sympathisants un appel : laissez advenir...

L'interprète de quelques uns des travaux de Grigori GRABOVOI n'entend pas ici polémiquer ou développer cet aspect de l'histoire et se bornera à reproduire ci après l'explication qu'un de ses contacts russes a bien voulu lui donner au sujet des événements :

> *From: (adresse mail retirée par souci de confidentialité)*

> *To: lecercl magique.o@gmail.com*

> *Subject: You are Welcome!*

> *Date: Thu, 26 Nov 2009 01:48:45 +0300*

> *Hi L'Aura,*

> *I think, we're able to do ourselves, as we did before. Our enemies are frightened to death even by our names. The problem is there are LOTS of them. These are Government structures, who promoted that experiment*

*with Resurrection, and Grabovoy was the chief scientific Director. He was tightly associated with the federal security service (FSS) or FSB in Russian. Ex-KGB. Just renamed. And with the military department too. It's all the same as CIA and Pentagon in the US. When he became a menace for the Power with million of his followers, they had nothing to do, but to arrest him and isolate. Thus, the process slowed down and almost declined without the Leader. It's a human catastrophe, as you sure understand. And FSB had to shut all the mouths to avoid an international scandal. They forced Grabovoy to deny his own Teaching, to deny the Reality of Physical Resurrection (he did it), and his organisation DRUGG, his lawers, and many of the Adepts followed his lies. So they almost destroyed the egregore. Do you understand? And they continue doing it now. We try to restore the people's Faith, to restore the egregore, and we exchange informational and energy blows with the enemy. Translate the draft of our Allegation to the International Criminal Court (ICC), (look at the English Wikipedia article about Grabovoy) to protect their asses from Grabovoy's fate. It's full of lies, and contains statements that Grabovoy never taught to Resurrect Physically, and never did it himself. In our Allegation we have easily proved the opposite. Some of our enemies have done so much harm (result - thousands of people with severely devastated psychics and health) that we have charged them the death sentence. Some of them have been already executed.*

*> Anxious to see you at our Forum!*

*>Regards,*

*>*

*> Asgard. »*

Jusqu'au printemps dernier, Gregori GRABOVOI était toujours en prison en Russie, pays dans lequel les droits de l'homme comme le bien de l'humanité entière n'ont que peu de poids face à l'avidité de ses dirigeants.

Il a été libéré depuis et son enseignement continue à se diffuser.

Cet enseignement est à débiter par les exercices qui vont suivre non sous l'égide d'une croyance servile mais avec un esprit ouvert et lucide, l'esprit qui caractérise un être libéré de tous liens, une ère et un être d'une génération nouvelle.



## Expansion de conscience et « pilotage » de votre réalité

Ces exercices sont destinés à vous permettre de développer votre santé, de booster votre immunité, vous **faire** progresser sur votre chemin spirituel et gérer consciemment votre existence en obtenant la manifestation, dans votre quotidien, des événements désirés ainsi que de nombreux autres vous apportant succès et abondance tout en vous harmonisant avec le pouls de l'Univers.

Pour chaque jour vous sont suggérés trois exercices destinés à vous permettre d'acquérir la maîtrise de votre existence. La base, autant que le but principal de ces exercices, consiste à vous concentrer sur un objectif, un souhait que vous voulez voir se réaliser.

Chaque exercice correspond à un jour du mois.

Sous réserve du cadre donné, vous êtes libre de déterminer le but de votre concentration, soit votre objectif, par exemple vous guérir d'une maladie, accéder à la compréhension du monde etc ... Cependant, votre objectif, quel qu'il soit, devra toujours être en harmonie avec le plus grand bien de tous et de l'Univers, ce qui signifie le bien être universel, soit celui de l'ensemble de la création. De la sorte, tout en développant votre spiritualité et en apprenant à créer consciemment votre quotidien vous exécutez parallèlement un "travail de fond" qui a pour dessein de venir en aide à la terre. Ainsi la canalisation correcte de vos intentions peut permettre d'obtenir de l'Univers les informations utiles à la réalisation de vos objectifs propres comme à sauver la planète d'un désastre.

Pratiquement les exercices de concentration s'accompliront comme suit :

Pendant quelques instants videz complètement votre mental de tous soucis, vous allez vivre dans la sérénité et ouvrir la porte de votre cœur à la paix. Essayez de goûter profondément à ce sentiment de paix. Il n'y a plus aucune révolte en vous. Tout n'est qu'harmonie, sérénité. La vie vous paraît très facile, il n'y a plus de dualité ni en vous, ni autour de vous. Ouvrez complètement votre cœur, votre conscience à cette paix qui vous pénètre, qui vous inonde. Vous pouvez lui donner la couleur bleu-violet.

Inondez la pièce ou vous vous trouvez de lumière dorée. Baignez totalement dans cette lumière. Tout est paisible en vous, tout est parfait.

1. Vous allez maintenant procéder au choix de votre objectif de concentration. Cela fait, vous lui donnerez une forme géométrique, par exemple une sphère :

Cette sphère sera la représentation de votre objectif.

2. Votre objectif défini, préparez-vous spirituellement à mettre en place les événements nécessaires à sa réalisation tel que s'y prendrait Dieu, le Dieu que vous êtes. Visualisez ensuite l'évènement désiré se produire dans votre sphère.
3. Puis, alors que votre concentration du jour portera sur un objet ou un sujet bien précis, visualisez parallèlement votre sphère, localisez son emplacement géographique et amenez-la tout doucement dans la région la plus éclairée/élevée de votre perception.

Il s'agit là d'une façon de procéder mais vous pouvez en trouver d'autres. Ces concentrations sont très efficaces et permettent de parvenir à une compréhension globale/totale de l'Univers et d'en maîtriser les mécanismes.

L'efficacité de vos concentrations va dépendre de la perception que vous en avez et de votre faculté à intégrer les concepts y figurant. Tentez d'utiliser une approche créative et de suivre votre intuition.

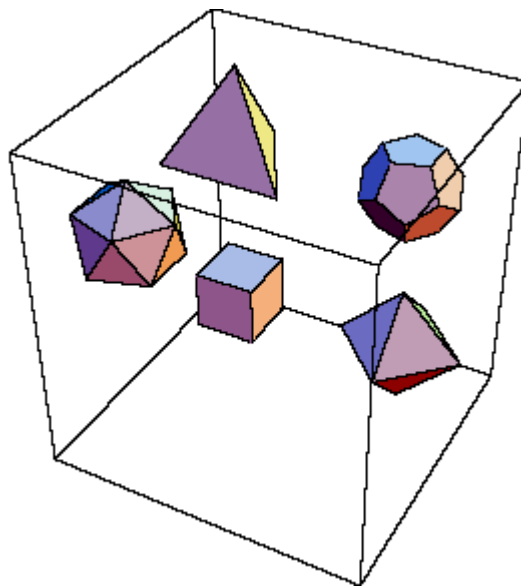
Votre réussite nécessite toutefois un certain travail sur vous-même lequel sera à la mesure de la force de votre égo. La force de votre égo, quant à elle, dépend de l'importance que vous avez mis à sa construction, notamment de la pression subie de la part de vos parents, de vos proches pour devenir « quelqu'un de bien », de « socialement correct » disposant d'une place importante, d'un bon revenu et de beaux diplômes. Autant de luttes qui ont été des luttes contre vous-même car vous n'étiez pas à l'image du moule que l'on vous présentait mais, parce qu'on vous l'a demandé, vous y avez cru et vous êtes forgé une opinion sélective de la réussite. Malheureusement, cela vous a écarté de votre âme, de vos facultés originelles. Il faut donc faire un retour en arrière, un dépoussiérage.

Le premier exercice de vos concentrations quotidiennes portera systématiquement sur un élément de votre réalité intérieure ou extérieure.

Le second sur des combinaisons chiffrées et le troisième sur une concentration plus globale, d'ordre universel.

Vous pouvez écrire votre combinaison chiffrée sur une feuille puis vous concentrer sur elle. D'autres méthodes sont possibles. Pour les séries de 9 chiffres vous pouvez imaginer que vous-même et votre objectif êtes localisés à l'intérieur de sphères flottant dans l'espace. Sur la surface interne de votre sphère se trouvent gravés les chiffres correspondant à votre série numérique du jour. Cherchez les chiffres qui vous apparaissent les plus lumineux puis, après avoir reliés ces chiffres à vos pensées, soit à votre objectif, connectez-les à la sphère qui vous représente et dans laquelle vous vous trouvez.

Pour les séries de 7 chiffres, essayez de voir les chiffres gravés sur les différentes faces d'un cube et de les déplacer en fonction de votre ressenti du moment dans le but d'obtenir une efficacité maximale dans la mise en place des événements nécessaires à la réalisation de votre objectif.



Vous pouvez également relier chaque chiffre avec un élément de votre réalité – intérieure ou extérieure – vous pouvez par exemple relier un chiffre avec une émotion ou un ressenti, un autre avec un arbre, etc... Procédez tel que vous le sentez. Au travers de cette façon de faire vous faites se fondre les chiffres dans des manifestations de la réalité ou des perceptions de votre conscience

Ces exemples ont pour seul but de vous guider, de vous suggérer quelques portes ainsi que différentes approches de gestion possibles. Vous pouvez bien sûr changer votre façon de procéder en fonction de votre motivation, du

but qui sous-tend votre démarche et des symboles attachés à la manifestation des nombres.

Qu'elle que soit votre approche, vous réaliserez très vite que vous êtes en train d'acquérir plus d'efficacité au quotidien et de parvenir à une meilleure gestion de votre temps, ce qui constitue un atout non négligeable dans la vie de tous les jours. Lorsque, pour une raison ou une autre, vous serez amené à devoir intervenir de suite dans le cours d'un évènement de votre existence ou à prendre une décision dans l'instant vous constaterez que votre conscience a répondu à l'appel avant même que vous n'ayez été en mesure de vous en apercevoir. Quel que soit votre but aujourd'hui, qu'il s'agisse de participer à la restauration de la planète terre, de sauver une espèce en voie de disparition, de vous guérir vous-même ou un de vos proches d'une maladie ou simplement d'acquérir une plus grande abondance vous constaterez que ces exercices procéderont peu à peu, parallèlement à la réalisation de votre objectif, à la réharmonisation de tous les paramètres de votre existence.

Gardez à l'esprit l'aspect personnel de ces exercices, votre développement spirituel ne pouvant s'accomplir selon un procédé mathématique.

Sachez aussi que, bien que vous vous soyez maintenant fixés un objectif, objectif que vous avez pour intention de réaliser, cet objectif existait déjà, votre âme l'ayant programmé bien avant son incarnation. Dès lors, en vous concentrant sur vos objectifs vous allez, parallèlement, réaliser les buts que s'était fixés votre âme avant son incarnation, buts qui ne sont pas des objectifs de développement personnel mais des contributions au développement de la planète entière.

En parvenant à la réalisation de ces objectifs vous ressentirez (au niveau de votre âme, du Créateur) que c'était exactement là où vous deviez vous rendre au cours de cette première étape.

C'est pourquoi, lors de vos concentrations se voient intégrés à chaque exercice des éléments se référant à l'harmonie universelle des êtres et de l'Être car seule la restauration de l'harmonie perdue permettra de sauver la terre et l'ensemble de la création de la destruction massive à laquelle elle se voit journallement confrontée. Votre but premier consiste ainsi à créer – ou à re-crée – les conditions nécessaires à la manifestation de cette harmonie perdue, conditions dans lesquelles le danger, la peur, le manque et la maladie n'existent pas et qui permettront, une fois restaurées, le développement infini de l'ensemble de la création et de tous les êtres dans l'harmonie du grand tout.

C'est là le premier but auquel tendent ces exercices et ce pour quoi ils sont destinés mais, c'est grâce à cela également, qu'ils portent en eux le pouvoir de faire se manifester, parallèlement, les événements de votre quotidien que vous souhaitez voir se réaliser.

Au travers de ces exercices de concentration, vous trouverez votre chemin, atteindrez graduellement vos paliers d'évolution (*tels que préalablement fixes par votre âme*) dans la joie et vous sauverez vous-même comme d'autres en vous ouvrant à la vie éternelle.

Au travers de ces concentrations vous serez en mesure d'influer, de façon consciente, quelque situation ou événement que ce soit. Votre assimilation correcte de ces exercices aura pour effet de vous permettre de retrouver la liberté perdue que vous avait initialement conférée le Créateur et d'utiliser vos facultés pour voler au secours de votre planète en restaurant l'harmonie nécessaire à un développement paisible et harmonieux de l'ensemble de la création.

Vous sont offerts ici des exercices pour 31 jours.

(Si vous accomplissez vos exercices en février, mois qui ne possède que 28 jours, vous devrez, après votre concentration du 28, passer à celle du 1er, en raison de l'arrivée du 1er mars). Cela signifie que le jour du mois doit toujours correspondre avec le numéro de votre exercice de concentration, les séries numériques y figurant portant les vibrations du jour. Chaque heure du jour comme de la nuit est favorable à ces exercices. Pour chaque jour vous définirez le nombre et la durée de vos concentrations. Il est recommandé de procéder systématiquement à un exercice de concentration avant un événement important.

Si le premier des trois exercices quotidiens qui vous est proposé vous paraît trop compliqué, vous pouvez, dans un premier temps, vous contenter des deux autres. Quel que soit le cas de figure vous obtiendrez des résultats. Avec la pratique, vous comprendrez peu à peu le 1<sup>er</sup> exercice et pourrez l'intégrer dans vos concentrations quotidiennes.

## 1er jour du mois :

1. Concentrez-vous sur votre pied droit. C'est le point qui vous relie au monde extérieur, votre point de référence. Reliez-vous en pensées à la terre et mentalement appuyez-vous sur vos jambes comme si elles vous servaient de relai entre terre et ciel.

Prenez conscience de ce que la terre est la base de tout, votre point d'ancrage. Votre pied droit représente aussi bien la continuité que le pivot de la création, le point de création.

Développez votre état de conscience à partir de ce point en tant que point de départ de la création. Reconnaissez / redécouvrez le principe de la création à la base même de la création de la nature et de votre corps physique.

Sur la base de ce même principe vous êtes maintenant capable de créer n'importe laquelle de vos réalités extérieures. La compréhension autant que l'intégration de ce phénomène est la base de votre concentration de ce jour comme des suivantes.

Cela étant, vous n'avez pas besoin de vous focaliser sur ce mécanisme assez complexe en profondeur, vous pouvez simplement vous concentrer sur votre pied droit et imaginer des événements de nature à provoquer la matérialisation de votre objectif.

Les mécanismes de votre concentration tels que mis en route vont fonctionner automatiquement et vous obtiendrez la matérialisation de l'évènement souhaité, et ce de façon harmonieuse, car ces concentrations appellent l'harmonie.

Cette concentration peut être exécutée autant de fois que vous le souhaitez.

2. Série de Sept chiffres pour votre exercice      **1 8 4 5 4 2 1**  
Série de Neuf chiffres pour votre exercice      **8 4 5 1 3 2 4 8 9**

3. Portez votre attention sur le monde ainsi que sur chaque chose qui s'y trouve. Ressentez chaque chose, chaque particule du monde, comme partie de vous-même. Percevant cela, ressentez comme une brise légère vous parvenir de chaque chose, souffle léger et pur portant en lui l'information contenue en chacune d'entre elles.

Lorsque vous les percevrez toutes comme partie de vous-même avec, portant néanmoins en elles, leurs propres particules de conscience, alors vous percevrez l'harmonie qui se dégage de la création.

Notes personnelles :

## 2<sup>ème</sup> jour du mois :

1. Concentrez-vous sur le petit doigt de votre main droite et, en même temps, gardez à l'esprit l'évènement que vous souhaitez voir se produire. Vous pouvez effectuer cet exercice de nombreuses fois au cours de la journée au travers de concentrations de durées différentes. Basez-vous pour cela sur votre intuition. Au cours de cette concentration vous pouvez exercer une légère activité ou toucher quelqu'un avec votre petit doigt, cela n'interférera pas.

Il est important que la concentration soit dirigée sur le petit doigt et non sur les autres doigts de la main, ainsi la matérialisation de l'évènement interviendra de façon harmonieuse.

2. Série de Sept chiffres pour votre exercice      **1 8 5 3 1 2 5**  
Série de Neuf chiffres pour votre exercice      **8 4 9 9 9 5 1 2 0**

3. Considérez l'harmonie du monde comme en interconnexion avec votre être, connectez-vous à l'harmonie de la planète, sentez la relation intime qui vous lie à elle et créez (re-créez) le monde à l'image de Dieu. Observez le monde et vous y verrez apparaître les images et évènements du passé. Observez le monde et vous y verrez apparaître les images et évènements du présent. Observez le monde et vous verrez qui vous êtes vraiment. Ce monde existe de tous temps et pour toujours.

Notes personnelles :



### 3<sup>ème</sup> jour du mois :

1. Portez votre attention sur une plante (réelle) et observez-la tout au long de votre concentration. Une autre approche consiste à imaginer une plante, un arbre, une fleur et, ensuite, à visualiser l'image ainsi créée.

Entrez maintenant en harmonie parfaite, en relation profonde avec le monde végétal. Pour faciliter votre tâche, vous pouvez aussi visualiser une immense forêt dans laquelle vous vous fondez. Ressentez la vie de ce monde. Vous êtes lui, il est vous.

Tout en vous concentrant sur votre plante, créez l'évènement désiré et voyez-le se réfléchir à la lumière de la plante, à la lumière émanant de la plante. Construisez cet évènement et voyez-le réellement au travers du phénomène dit « de réflexion » de la plante. L'énergie émise par la plante, par un arbre, une fleur, peut transformer beaucoup de choses en vous si vous prenez conscience de la puissance de cet échange, Cette méthode est appelée méthode de réflexion.

L'évènement ainsi construit sera source d'harmonie à l'image de la plante en tant que partie intégrante du Cosmos.

2. Série de Sept chiffres pour votre exercice      **5 1 4 2 5 8 7**  
Série de Neuf chiffres pour votre exercice      **4 2 1 9 5 4 3 2 1**

3. Portez votre concentration sur la réalité et vous découvrirez de nombreux mondes. Observez votre monde, rapprochez-vous en et laissez le "s'amplifier", croître ... Observez le monde tel un spectateur, un témoin, soyez le spectateur silencieux de ses nombreuses transformations, écoutez son témoignage.

Puis, approchez-vous de votre planète, de votre terre et posez vos mains sur elle. Percevez toute la chaleur et l'accueil qui s'en dégagent, n'ayez crainte d'emmagasinez tout cela puis glissez-la vers votre cœur. Posez-la sur votre poitrine.

Acceptez d'entendre dans son murmure la voix du Créateur. Soyez à l'écoute de ce qu'il vous suggère, de ce qu'il a à vous transmettre. Accordez votre propre savoir avec le sien et recevez, en retour, la vie éternelle.

Notes personnelles :

## 4<sup>ème</sup> jour du mois :

1. Concentrez-vous sur le monde minéral, des pierres ou des cristaux de quartz, choisissez le minéral qui vous convient le mieux. Le principal est de pouvoir entrer en harmonisation parfaite avec ce monde. Vous êtes lui, il est vous.

Essayez de ressentir ce qu'il est comme il ressent ce que vous êtes. Imaginez autour de votre cristal une sphère d'informations, au sein de cette sphère vous pouvez visualiser l'ensemble des événements nécessaires à la réalisation de votre objectif.

Dès lors vous allez déplacer ceux-ci pour les placer directement dans votre propre sphère. Ainsi vous possédez le contrôle des événements...

2. Série de Sept chiffres pour votre exercice      **5 1 9 4 7 2 6**  
Série de Neuf chiffres pour votre exercice      **7 1 5 0 4 3 7 6 9**

3. Observez toujours la réalité depuis une perspective harmonieuse. Les méthodes se suivent. Lorsque vous marchez dans la rue vous sentez que chaque pas procède du précédent et vous amène en direction d'une réalité nouvelle. Lorsque vous êtes assis, vous avez le choix de vous lever. Chaque mouvement est différent. Chacun prend naissance dans celui qui le précède et déclenche le suivant. Appréhendez le monde comme perpétuel, comme infini, un monde dans lequel chaque mouvement vous touche vous et vous seulement. C'est un monde « monolithique » qui s'offre à vous et vous offre les méthodes concrètes utiles à sa maîtrise, à sa gestion harmonieuse.

Approchez vous en, placez-le au creux de vos mains et vos mains deviendront le monde qui contient votre monde. Vous percevrez alors que vous touchez du bout des doigts l'éternité – le monde de tous les mondes. Ce monde sera unique pour chacun. Ce sera le monde que vous avez choisi, comme tout un chacun.

Créez ce monde, un monde idéal pour vous comme pour tout être issu de la création, « Le monde idéal » est un monolithe. Voyez la perfection en tout être, et votre propre perfection telle qu'elle se reflète dans votre monde monolithique, qui est monolithe pour tous.

Notes personnelles :

## 5<sup>ème</sup> jour du mois :

1. Concentrez-vous sur des éléments de votre réalité extérieure, les éléments de votre quotidien issus de vos interactions avec d'autres éléments de cette même réalité, avec l'Univers.

Choisissez un thème – un sujet bien précis – puis focalisez votre conscience sur ce même thème, faites-la interagir avec lui. De ce fait vous transférez à ce « sujet » partie de votre état de conscience et de vos connaissances qu'il transférera à son tour à d'autres éléments de votre réalité extérieure de la même façon que la lumière du soleil se reflète sur certains éléments lesquels viennent à leur tour en illuminer d'autres.

Ainsi si vous vous concentrez sur un « sujet » – un « objet » – vous interagissez avec lui et l'information ainsi transmise permet audit « sujet/objet » de la transmettre à son tour à son entourage.

Votre but consiste à préciser et à illuminer ce qui a été envoyé par le « sujet/objet ». Vous pouvez vous concentrer sur cela, puis imaginer les événements en découlant. Au travers de cette méthode vous agissez au travers de votre concentration sur un élément secondaire, lui-même issu de votre concentration.

Ainsi, sur la base d'une vision directe – ou sur des considérations d'ordre logique – vous découvrirez ce que cet élément, après être entré en interaction avec vous, a transmis à son entourage. En vous concentrant sur ce protocole, soit ce second élément de concentration, imaginez maintenant l'évènement désiré et il se matérialisera.

2.	Série de Sept chiffres pour votre exercice	<b>1 0 8 4 3 2 1</b>
	Série de Neuf chiffres pour votre exercice	<b>1 9 4 3 2 1 0 5 4</b>

3. Lorsque vous levez les yeux en direction du ciel, vous savez que la terre existe. Lorsque vous regardez la terre vous avez conscience qu'au dessus de vous se trouve le ciel. Lorsque vous vous situez sous terre, vous savez qu'au dessus existe le ciel.

Cette vérité est source d'un monde d'éternité. Connectez la terre au ciel et vous verrez que tout ce qui existe en bas existe au dessus.

Rendez-vous à la source, allez à la rencontre de votre esprit et connectez-vous aux êtres déjà ressuscités sur terre, localisez-les géographiquement.

Déplacez l'infini, faites-le pénétrer la conscience collective et vous découvrirez alors l'éternité et le génie de la création. Parce que le Créateur vous a fait don de tout ce que vous possédez, parce que vous créez à son image. Il est proche de vous. Il est votre ami et vous aime, tendez-lui vos mains et créez tel qu'il crée.

Vous êtes sa création. Seul le Créateur est capable de créer des créateurs. Soyez en harmonie avec lui, soyez à son écoute et éternels dans chacune de vos manifestations et de leurs aspects. Tout ce que vous voulez changer peut l'être en tous temps. Tout ce que vous souhaitez créer, vous pouvez le créer à l'endroit même où vous êtes et en tous temps. L'éternité existe pour atteindre la perfection. Les actions du Créateur combleront l'éternité.

Vous êtes ceux que le Créateur suit de son regard. Vous êtes ceux qui sont destinés à réaliser l'œuvre du Créateur dans l'éternité. Vous êtes vous-mêmes reflets d'éternité. Le Créateur, présent en vous, agit au travers de vous dans chacune de vos actions, de vos réalisations. Faites appel à lui et, en retour, il vous sera fait don d'harmonie.

Notes personnelles :

## 6<sup>ème</sup> jour du mois :

1. Vous allez modifier la densité de la structure de votre conscience au travers de la perception d'objets éloignés.

Cette méthode permet la matérialisation de l'évènement désiré en un lieu bien déterminé, soit au lieu même de votre situation.

Vous pouvez également utiliser cette méthode pour empêcher la survenance d'évènements peu agréables ou de certaines situations à un endroit donné ou au lieu-même de votre situation. Pour ce faire vous devez dissoudre l'information négative en dispersant l'état de conscience qui y est relié en ces lieux. La dispersion des informations négatives liées à un évènement précis conduit à la dispersion (*disparition*) de l'évènement lui-même.

La matérialisation d'évènements désirés s'accomplit, quant à elle, au travers d'un processus de concentration consciente, basé lui-même sur des éléments distants/éloignés (non présents dans notre état de conscience actuel) de votre conscience. Nous avons déjà abordé cette méthode. Dans le cadre de celle-ci vous allez utiliser des éléments de votre conscience qui ont pour caractéristique de permettre la perception d'objets distants. Vous pouvez vous servir pour ce faire de véritables objets que l'on aura ôtés de l'endroit où vous vous trouvez ou visualiser des objets imaginaires. Dans les deux cas vous allez utiliser les éléments distants (absents) de votre conscience. Si, simultanément, vous imaginez l'évènement désiré se produire au lieu même de votre situation, alors il se manifestera.

En fait plus la zone de votre conscience dans laquelle se situe l'évènement est éloignée, plus rapide et complète sera la réalisation de l'évènement souhaité dans le lieu préalablement déterminé par vous-mêmes. En rapport avec des forces de destruction, vous pouvez utiliser la méthode de la dispersion laquelle dispersera l'information négative et, de la sorte, empêchera l'évènement indésirable de se produire.

2. Série de Sept chiffres pour votre exercice      **1 9 5 4 8 3 7**  
Série de Neuf chiffres pour votre exercice      **1 9 4 3 2 1 0 9 9**

3. Observez les bouleversements dont votre planète est la victime et, prenez conscience de ce que bien que bouleversée, "comprimée" ou "dispersée", elle demeure un monde d'harmonie, d'abondance et d'unité.

Toute la richesse et la force du Créateur sont à la base de ces états de transitions. Vous pouvez accéder à cette harmonie au travers de la prise de conscience de votre propre éternité et de ce que rien ne sera en mesure de changer cet aspect de la manifestation de la volonté de Dieu.

Notes personnelles :



## 7<sup>ème</sup> jour du mois :

1. Concentrez-vous sur les zones les plus éloignées de votre conscience. En pratique, nous nous connectons à ces espaces temps lorsque notre regard se perd dans les nuages au loin ou dans certaines « choses » éloignées, tel le feuillage d'un arbre.

Il vous faut intégrer de nombreuses informations pour procéder à la matérialisation d'un objet ou à la réalisation d'un évènement en particulier. Or, ce sont les régions de votre conscience les plus éloignées qui permettent de procéder à un traitement super rapide desdites informations.

En fait, plus la zone de votre conscience sera éloignée, plus rapide sera le processus.

Sachant cela vous observez ou imaginez un nuage au loin et, ce faisant, y intégrez simultanément en le superposant votre objectif – ou les images nécessaires ou correspondantes à sa réalisation (vous pouvez utiliser n'importe quel support en lieu et place du nuage pour cette pratique). Ainsi vous parviendrez à la matérialisation de votre objectif de la façon la plus rapide qui soit.

L'évènement désiré se matérialisera dans l'harmonie de la terre car un nuage n'est pas de nature à détruire ou à blesser quelque être que ce soit.

2. Série de Sept chiffres pour votre exercice      **1 4 8 5 3 2 1**  
Série de Neuf chiffres pour votre exercice      **9 9 1 8 4 3 2 8 8**

3. Prenez conscience que le monde se développe et croît en rapport direct avec vos pensées et actions, lesquelles se doivent d'être en harmonie avec la volonté divine.

Notez avec plaisir que tout le monde reconnaît/respecte la terre. Ainsi, si vous devez être amenés à procéder à un changement, rappelez-vous de conformer vos actions au bien et à l'élévation de tous. De cette façon, vos actions (projets) aboutiront, votre santé s'en trouvera renforcée et la terre entière bénéficiera de l'abondance issue de votre intervention car la richesse, le bien être et l'abondance de tous sont les buts véritables de votre incarnation dans ce monde laquelle conduit au Royaume de Dieu et à la vie éternelle.

Notes personnelles :

## 8<sup>ème</sup> jour du mois :

1. Aujourd'hui vous allez apprendre à gérer les évènements en fonction de leurs « résultantes », de leurs fruits.

Imaginez-vous assis près d'un lac.

Observez le frissonnement de ses eaux, derrière ce frissonnement apparaissent de légères vagues, les vagues sont les « résultantes » du frissonnement des eaux.

Regardez comment une feuille frissonne dans un arbre :

Nous pouvons considérer les feuilles comme les manifestations de l'arbre qui frissonne sous la brise. Soudain, des nuages recouvrent le ciel et la pluie se met à tomber :

Chaque goutte de pluie peut être considérée comme la résultante du nuage existant préalablement.

De nombreux exemples existent autour de vous. Prenez un seul de ces exemples, de ces évènements et concentrez votre attention sur une de ses résultantes, la plus insignifiante soit elle. Simultanément, gardez à l'esprit votre objectif. Les évènements nécessaires à sa réalisation se produiront.

Cette méthode est très efficace :

En travaillant à partir de cette base, il vous sera possible d'influer sur les évènements du passé.

2.	Série de Sept chiffres pour votre exercice	<b>1 5 4 3 2 1 8</b>
	Série de Neuf chiffres pour votre exercice	<b>9 8 4 3 0 1 2 6 7</b>

3. L'infini contenu dans les courbes du chiffre **8** constitue un lien entre les mondes, ce qui a déjà été abordé lors des 7 jours précédents. Lorsque votre monde se connectera à l'infini des mondes, la joie envahira votre âme qui percevra alors le bonheur de l'ensemble des mondes/de l'Univers. En appréhendant chaque particule du monde comme représentant la manifestation de la joie de tout être vous percevrez que la joie est éternelle comme l'est l'abondance. Dans cet état d'être, cet état de joie levez vos mains en direction du ciel et découvrez l'influx de la puissance de Dieu lequel vous ouvrira les portes de l'éternité. Observez l'éternité là où elle est,

voyez-la, là ou elle n'est ni supposée être ni même exister et voyez-la là où elle existe de tous temps et existera à tout jamais et vous serez créateurs d'éternité, à l'endroit même ou elle demeure invisible à d'autres yeux ... Lorsque vous parviendrez à observer et à créer ainsi l'éternité, vous-mêmes serez éternels pour toujours et en tous les mondes. Vous êtes des Créateurs à l'image de Dieu et l'éternel vous a créé à son image. En construisant l'éternité vous vous façonnez vous-mêmes. En vous accomplissant vous-mêmes vous êtes créateurs d'éternité de la même façon que l'éternité elle-même est créatrice d'éternité.

Notes personnelles :

## 9<sup>ème</sup> jour du mois :

1. Concentrez-vous de façon à transférer le maximum de couches localisées dans les zones les plus éloignées de votre conscience vers les zones les plus proches de celle-ci. Votre perception doit être identique pour les deux zones. Ce faisant, vous parviendrez à développer une impulsion unique dont la puissance vous permettra de créer n'importe quel élément du monde.

Lorsque vous serez parvenus à maîtriser cette technique vous serez un "as en matière de pilotage de votre propre réalité" capable de maîtriser tous les aspects de votre existence en les conservant sous l'égide d'une vibration positive ce sur la seule base de votre volonté et au travers d'une véritable spiritualité.

L'impulsion unique développe un état spirituel hors du commun. Cet état n'est pas connecté à la pensée qui n'existe plus vraiment à ce stade.

A cette étape de votre développement seul demeure un ressenti, un désir orienté vers le bien, la création et l'harmonie.

Cet état d'être conduit à la transformation positive, favorable de tous les événements de votre existence. Au travers de cette méthode de concentration vous pouvez accéder à une forme particulière de perception. La perception se situe dans votre conscience, elle est partie de votre conscience et vous devez la formater, la structurer pour parvenir, au travers d'elle, à influencer sur les événements.

La méthode ci-dessus implique une connaissance approfondie du "pilotage de la réalité" basé sur la conscience.

2.	Série de Sept chiffres pour votre exercice	<b>1 8 4 3 2 1 0</b>
	Série de Neuf chiffres pour votre exercice	<b>9 1 8 9 2 1 4 5 2</b>

3. Observez la terre, voyez-la telle le Cœur de l'Univers et prenez conscience de ce que tout ce qui existe dans la nature, que ce soit végétal, qu'il s'agisse d'un être humain ou d'un animal, d'une molécule, d'une création antérieure ou future, etc... Tout, absolument tout, est issu du Créateur.

Dieu a montré le mécanisme de la création de toute chose. En observant comment Dieu a créé, vous créerez à votre tour. Pour accéder à la

compréhension de cela il vous faut faire taire votre égo, votre moi. Ce n'est qu'alors que vous réaliserez toute la place qu'il occupe et de quelle façon il agit sur le monde. Cela fait, laissez la place à votre vrai moi, celui qui est le reflet de votre âme, et laissez le grandir et s'expandre autour de vous au rythme de l'Univers, laissez le devenir un monde en soi. Vous êtes ce monde. Vous êtes cette réalité. Observez cela au travers du regard de la terre, de tout être vivant, au travers de vos propres yeux et vous verrez alors votre âme se refléter dans votre regard. Observez alors le monde au travers du regard de votre âme et vous le verrez tel qu'il est vraiment. Vous pouvez y apporter des modifications si vous le jugez nécessaire. Vous verrez le monde comme un monde d'éternité, vous comprendrez comment en assurer la maîtrise pour atteindre l'éternité. Vous saurez toujours quel est votre chemin lorsque vous observerez le monde de cette façon.

Notes personnelles :

## 10<sup>ème</sup> jour du mois :

1. Dirigez votre concentration en une seule impulsion sur tous les objets qui vous entourent, tout ce que couvre votre réalité extérieure et fixez cette image dans votre esprit au cours même de cette impulsion unique.

D'abord préparez-vous à cette perception nouvelle pour vous.

Puis tentez de reconnaître tous les objets extérieurs perçus au cours de ce seul instant, de cette impulsion.

Au stade initial de votre pratique, vous risquez de n'obtenir qu'une perception partielle de votre environnement. Ne vous inquiétez pas. Votre but consiste à obtenir une perception complète de l'ensemble de votre environnement ce que vous n'obtiendrez qu'après quelque temps de pratique.

Toutefois, même au tout début de votre pratique, vous obtiendrez quelques informations sur chacun des objets vous entourant ne serait ce que la perception de leur existence. Pour obtenir/extraire les informations contenues dans un objet, vous devez trouver le centre de votre concentration, son cœur puis vous préparer à envoyer l'impulsion. Ainsi, vous pourrez appréhender chaque objet, vous pourrez accéder à tous les domaines de l'information nécessaires à une gestion parfaite des événements. Plus, au travers de cette méthode, vous parviendrez à appréhender d'objets simultanément, plus vous serez aptes à prendre le contrôle de sources d'informations.

Voici un exemple concret de résultat obtenu au travers de cette pratique. Imaginez que vous voyiez un ordinateur. Au travers d'un seul regard vous aurez intégré son fonctionnement, son utilisation et ce qu'il est en mesure de vous apporter. Cette méthode de concentration permet d'extraire n'importe quelle information de n'importe quel objet parce que vous apprenez ainsi à prendre le contrôle des secrets que recèle chaque chose. L'accès à l'information s'accomplit de façon logique et directe, sur une base spirituelle.

Au travers de ces dix premières concentrations vous possédez les bases fondamentales de votre maîtrise. Toutefois vous pouvez développer ces exercices en obtenant d'autres informations au travers de la relation de causalité (causes - effets) qu'entretien chaque objet avec son environnement soit avec différentes zones d'information. Vous pouvez également développer les connaissances déjà acquises en abordant l'information au travers d'un contrôle global. Je vais néanmoins poursuivre cette présentation mais de façon plus succincte.

2. Série de Sept chiffres pour votre exercice      1 8 5 4 3 1 2  
Série de Neuf chiffres pour votre exercice      8 9 4 1 5 3 2 1 0

3. L'union de deux nombres, le un et le zéro, vous donne la possibilité d'observer le monde dès son origine, lorsque le zéro se trouvait inclus à l'unité.

Votre création débute lorsque vous augmentez le pouvoir du 1, de l'unité en y ajoutant le 0 pour parvenir au 10.

Votre action – ou création – selon ce principe devra impérativement intervenir dans le respect de l'harmonie du tout. Vous devez prendre conscience de ce que chacune de vos actions peut augmenter considérablement de façon qualitative et quantitative vos “manifestations” (créations). Vous-mêmes êtes une « manifestation » de ce monde.

Harmonisez-vous avec ce vers quoi tend votre regard. Surveillez vos pensées, comme vos paroles et vos actes. Soyez présents partout à la fois, où que vous soyez, quel que soit le lieu de votre présence physique. Emplissez l'espace tels les créateurs que vous êtes. Votre propre harmonie doit ouvrir la voie en direction de l'Eternité. La résurrection n'est autre qu'un élément de cette même éternité, comme il en va de l'immortalité. Vous devez puiser en vous l'Eternité véritable, celle dans laquelle l'immortalité et la résurrection ne sont autres que des cas parmi d'autres, simples conséquences de celle-ci. Soyez les créateurs de toutes choses. Vous devez pouvoir imaginer clairement et reconnaître pour vrai ce qui vient d'être dit comme ce qui va suivre, comme il en va des principes d'immortalité et de résurrection car c'est la vie même dans ce qu'elle a d'immortel qui est à la base de l'Eternité, comme de la Paix et des fondements d'un monde nouveau capable d'accueillir de nouveaux êtres.

Vous devez comprendre que vos problèmes et ce vers quoi se dirigent vos pensées créent – donnent naissance – à de nouveaux mondes que vous construisez au travers de votre conscience collective jusqu'à leur donner forme d'Eternité. Ce sont ces mondes qui seront vôtres lorsque vous aurez gagné l'Eternité. Cependant votre éternité résonne déjà en vous, elle est déjà partie de vous, tel que, additionnés, 1 et 0 s'unissent en dix. Vous êtes éternels et immortels, il vous faut simplement en prendre conscience. Parvenez à ce niveau de prise de conscience par l'action basée sur la logique, tel que l'union du un au zéro crée l'action, et l'éternité se manifestera au travers de chacune de vos actions, au travers de chacune de vos créations et au travers de chacun de vos pas.



Notes personnelles :

## 11<sup>ème</sup> jour du mois :

1. Portez votre attention sur les interactions existant entre vous et les animaux. Par exemple, vous cohabitez avec un chien, un chat ou un perroquet. Ce règne a une très grande importance pour votre équilibre, pour votre vie. C'est le plus proche de vous dans la compréhension. Il est facteur d'équilibre. Choisissez maintenant un animal pour entrer en harmonie parfaite avec lui. Essayez de ressentir sa vie en vous et tout ce qu'il a à vous transmettre, à vous faire comprendre. Pensez aux interactions issues de vos contacts quotidiens avec vos animaux au niveau le plus profond, quel est le sens de ces contacts, de cette communication de votre point de vue et du leur ? Comprendre et harmoniser le processus des pensées et de perception de tous les participants à cette interaction, à cette réalité, vous permettra de pénétrer la structure du contrôle de la réalité.

2. Série de Sept chiffres pour votre exercice      **1 8 5 2 3 4 8**  
Série de Neuf chiffres pour votre exercice      **5 6 1 4 3 2 0 0 1**

3. De la même façon que vous passez du 1 au 10 en y ajoutant un 0, vous obtenez le chiffre 11 en additionnant le 1 au 1. Le 11 est la manifestation du monde, la personnification de la paix, celle qui se trouve au fond de vous et de chaque être et qui est accessible à tous. Vous êtes un être dont chacun peut percevoir et partager le développement harmonieux. Partagez votre expérience avec vos pairs et recevez en retour, pour cadeau, l'immortalité.

Notes personnelles :

## 12<sup>ème</sup> jour du mois :

1. Portez votre concentration sur des évènements qui impliquent de rassembler – ou d’assembler – certains “objets”. Par exemple une oie qui aurait perdu une plume. Dans tel cas, il est nécessaire que vous vous concentriez sur l’action même de « restauration ». Comment allez-vous procéder pour restaurer l’ensemble ? Essayez de comprendre le phénomène, d’entrer dans le processus de cette restauration.

Un autre exemple, une feuille tombe de son arbre, comment procéder pour la remettre en place et obtenir que l’arbre retrouve sa composition initiale ?

La pratique de la concentration sur la réunion d’éléments épars – séparés de la réalité – en un tout cohérent qui représente la norme permet de parvenir au contrôle de la réalité, de votre quotidien.

Dans cette concentration, comme dans beaucoup d’autres, vous pouvez vous définir vous-mêmes comme les sujets de votre concentration. Par le biais de cet exercice vous parviendrez avec le temps à restaurer n’importe lequel de vos organes.

2. Série de Sept chiffres pour votre exercice      1 8 5 4 3 2 1  
Série de Neuf chiffres pour votre exercice      4 8 5 3 2 1 4 8 9

3. Unissez-vous au monde, à son essence, joignez-vous à votre terre et unissez-vous à elle dans le processus menant à sa restauration :

Que percevez-vous ? Qu’elles ont été les conséquences de vos actes sur votre terre ?

Prenez conscience de ce que vos actions sont l’essence, le coeur même de votre planète qui, en tous temps et à chaque instant se calque sur vous, harmonise ses pulsations aux battements de vos cœurs. Prenez conscience que le Créateur vous a transmis ses pouvoirs et souhaite s’unir à vous. Vous devez être capables de vous unir au Seigneur là où il se trouve, là où règne

son esprit. L'Union avec le Créateur se réalise dans le développement de votre esprit, de votre conscience. Dans la progression véritable de celle-ci en direction du divin, là où se situe votre réelle créativité. Vous progressez en direction de l'Éternité, ce qui revient à rejoindre le Créateur.

L'immortalité vous est acquise par l'union véritable avec le Créateur.

Notes personnelles :

## 13<sup>ème</sup> jour du mois :

1. Concentrez-vous sur les éléments légèrement épars d'un objet appartenant à votre réalité extérieure, à votre quotidien. Observez cet objet. La nature même de celui-ci est sans importance. Il peut s'agir aussi bien d'un camion, que d'un palmier ou d'une pierre. Prenez conscience des divers éléments composant cet objet. Le camion, par exemple, peut être vu comme un assemblage d'éléments distincts.

Vous pouvez approcher de cette façon n'importe quel objet, à l'exception de l'être humain qui est toujours à considérer de façon holistique. Dans sa globalité. C'est une loi universelle. Tout autre objet peut être approché au travers de ses différentes parties. Votre tâche ici consiste à déterminer les liens ou interconnexions existants entre les différentes parties de ce même objet. Lorsque celles-ci vous apparaîtront, pensez à visualiser simultanément l'évènement désiré, tel la guérison d'une personne, ou l'acquisition de richesses, de clairvoyance etc... De cette façon vous prendrez le contrôle de cet évènement et développerez également plus avant vos capacités de gestion ou « pilotage » de la réalité.

2. Série de Sept chiffres pour votre exercice      **1 5 3 8 4 4 8**  
Série de Neuf chiffres pour votre exercice      **1 5 4 3 2 1 9 1 5**

3. Partez à la découverte des visages de ceux qui ont participé à la création du monde, allez à la découverte des mécanismes mêmes qui sont à la base de la création de votre terre, allez la découvrir telle qu'elle existait au jour même de sa création ... Ressentez au plus profond de votre être que vous existiez déjà en ces temps. Transposez ce sentiment sur ces visages, ces mécanismes. Tout autour de vous, chaque chose, chaque objet – que son origine soit naturelle ou artificielle – est à l'échelle du Créateur. Le Créateur s'incarne en chaque objet, en toute chose sur lesquels se porte votre regard. Votre manifestation – en termes de créations – n'est autre que la terre laquelle reflète dans ce qu'elle est devenue votre volonté, votre planète terre qui, à son tour, donne naissance à des créateurs. En procédant de cette façon vous serez en mesure d'accéder à toutes les technologies constructives qu'elles soient intellectuelles, spirituelles ou structurées en termes de développement, de progression de votre être, le tout, toujours, sur une base de développement créatif. Considérez cela comme un droit inhérent à chaque

être vivant, à chaque objet présent dans votre quotidien et aux informations qui s'y trouvent liées. Ainsi vous irez droit à la rencontre de votre âme et de Dieu lui-même.

L'identité – et l'unité – du Créateur et de la création constituent la base même de l'harmonie terrestre, laquelle a existé en tous temps, en toutes choses et dans la compréhension de chacun. Le Créateur a façonné chacun de vous individuellement et simultanément à la fois. De ce fait vous-mêmes êtes en mesure de créer à son image, de façonner le monde en tant qu'êtres propres, uniques, pour le plus grand bénéfice de l'humanité entière, en chaque espace-temps.

---

Notes personnelles :

14<sup>me</sup> jour du mois :

1. Concentrez-vous sur des objets mouvants.

Observez-les et posez-vous les questions de savoir pourquoi les nuages se déplacent, pourquoi la pluie tombe, pourquoi les oiseaux volent ? Pourquoi tout cela ? Cherchez à percevoir le sens de chaque chose, de chaque évènement...

En vous concentrant ainsi et en gardant simultanément à l'esprit la réalisation de l'évènement désiré vous prendrez une part active à sa matérialisation. Parallèlement vous améliorerez vos capacités de gestion en vous autorisant l'accès aux mécanismes sources de vos créations.

2. Série de Sept chiffres pour votre exercice      **5 8 3 1 4 2 1**  
Série de Neuf chiffres pour votre exercice      **9 9 9 8 8 8 7 7 6**

3. Voyez vos mains comme reflétant la lumière de la vie, comme des "mains de lumière", percevez vos doigts, ils reflètent la lumière de vos mains en faisceaux plus fins, plus précis encore. Sentez votre corps, voyez la douce lumière qui en émane, cette lumière c'est celle du Créateur, c'est la lumière de l'amour, du bien être et de la santé pour chaque être vivant, pour la terre. C'est la lumière de cet enseignement sur la vie éternelle. Aujourd'hui, vous êtes en mesure de percevoir une étincelle d'éternité, de comprendre cet enseignement. Vous pouvez également – si vous le souhaitez-vous adresser à moi en pensées et me solliciter si vous avez besoin d'aide. Vous pouvez, bien sûr, vous adressez à moi à tout moment et requérir mon soutien dans le cadre de votre progression en direction de la vie éternelle et du développement de votre potentiel de création pour le bien être de la terre entière. Joignez-moi en pensées et je vous guiderai.

Vous pouvez appliquer ces connaissances à vous-mêmes ainsi que les transmettre plus loin. Reconnaissez simplement avoir tiré cela de mes enseignements. Vous pouvez ce jour comme en tout autre vous connecter à moi. Même hors espace temps, vous pourrez toujours vous tourner vers moi pour me demander de l'aide, pour converser, pour me questionner à propos d'un évènement en particulier ou, simplement, parce que vous en ressentez le besoin. Vous êtes libres, tels que vous l'avez toujours été. Acceptez ceci comme un postulat et transmettez-le plus loin, toujours pour le bien de tous. En retour, il vous sera fait don de l'immortalité. Vous recevrez l'éternité telle

un cadeau là où chaque chose à sa place, où chaque chose co-existe dans l'amour. Ce principe est une clé. Il s'applique à chacun d'entre vous. Vous êtes des êtres immortels, vous êtes des parcelles d'éternité.

Notes personnelles :



## 15<sup>émet</sup> jour du mois :

1. Le deuxième jour du mois, il vous a été demandé de vous concentrer sur le petit doigt de votre main droite. Aujourd'hui vous pouvez-vous concentrer sur n'importe quelle partie de votre corps (un autre doigt, un ongle etc...) tout en effectuant votre concentration comme vous l'avez effectuée précédemment, c'est-à-dire en gardant à l'esprit, au cours de votre concentration, la matérialisation de l'évènement désiré.

2. Série de Sept chiffres pour votre exercice      **7 7 8 8 0 0 1**  
Série de Neuf chiffres pour votre exercice      **5 3 2 1 4 5 8 9 1**

3. En ce quinzième jour du mois, tentez de ressentir toute la grâce de Dieu, laquelle a permis la descente de l'esprit universel dans la matière. Cet esprit qui rend grâce à Dieu pour sa création et le statut conféré lequel lui permet de reproduire l'Univers dans toute son immensité.

Ressentez la gratitude émanant de toutes choses, de tout être vivant, de tout animal pour la relation que vous entretenez avec elle, avec lui. Ressentez la gratitude et l'amour émanant d'un autre être humain. Essayez de comprendre, de réaliser tout l'amour qui est aussi le vôtre à leur endroit, celui que vous leurs portez. Création, gratitude, compassion et bonté font partie intégrante de l'amour, du sentiment d'amour. L'amour de tout être envers l'ensemble de la création n'est autre que la manifestation du Créateur lui-même qui façonne le monde selon votre compréhension des choses et votre acceptation. Vous êtes les manifestations de l'amour du divin qui lui-même est la représentation de l'amour en lien permanent avec chacun d'entre vous en tant que bénéficiaires directs de sa bonté divine, en tant que dépositaires de ses dons. Allez à sa rencontre, il est présent en toutes choses. Répondez à son appel, son invitation résonne partout à la fois. Il est présent, avec vous, en ce moment-même, là où vous êtes. Vous êtes dans son mouvement, vous êtes la manifestation-même de son immortalité. Respectez-le en ses qualités. Il a créé l'immortalité pour permettre le développement harmonieux de chaque être. Prenez conscience de ce que le monde est éternel et manifeste votre éternité. Prenez conscience de ce que vous êtes vous-mêmes des créateurs et créez l'éternité, éternellement. De ce que le Créateur vous a fait don de son immortalité lorsqu'il vous a créé à son image, lorsqu'il a créé le monde.

Notes personnelles :

## 16<sup>ème</sup> jour du mois :

1. Concentrez-vous sur les éléments de votre réalité extérieure qui se trouvent en contact direct avec votre corps, votre peau. Rappelez-vous de cette phrase de notre enfance : « le soleil, l'air et l'eau sont nos meilleurs amis ». Au cours de cette concentration, tentez de vous reconnecter à vos « meilleurs amis » et de comprendre l'interaction/l'interrelation existant entre vos projets et les éléments, entrez en harmonie avec eux.

Ressentez la chaleur, la caresse du soleil, son contact sur votre peau, soyez à l'écoute des sentiments ou des émotions que cela suscite en vous. Entrez en harmonie parfaite avec l'élément feu, adressez-vous mentalement à lui et dites lui combien il vous est précieux. Honorez sa force et sa beauté.

Ressentez maintenant le souffle du vent, comme il vous enveloppe, ressentez sa caresse. Il peut être doux et caressant à la fois puis en rafales, violent et s'affaiblir à nouveau. Mettez vous en harmonie, en relation, avec l'élément Air, sentez le caresser votre visage, entrez en relation avec un vent paisible, un vent parfumé, un vent rafraîchissant. Projetez tout votre amour sur ce vent afin qu'il ne nuise jamais aux hommes, à la nature, à tous les autres règnes. Sentez- le s'immobiliser subitement sous l'emprise de l'humidité et de la chaleur, lesquelles se manifesteront à leur tour sur votre corps. Ressentez maintenant l'effet rafraîchissant de l'eau lorsque vous nagez ou prenez votre douche. Visualisez-vous immergés dans un petit ruisseau, très limpide et très pur. L'eau vous caresse, elle vous parle, elle vous aime, vous l'aimez. Elle chante pour vous la mélodie de l'amour. Elle est pure et sereine.

Sortez doucement de votre ruisseau, le soleil caresse votre peau nue, allongez vous sur terre, vous êtes dans une belle prairie. Ressentez le contact avec la Terre, cet élément si précieux à la vie. Sentez vous en parfaite harmonie avec elle. Faites un échange d'Amour, un échange d'énergie. Prenez conscience de ce que vous êtes fait de cet élément terre, vous êtes elle, elle est vous.

Vous pouvez accomplir ces concentrations à tous moments et à chaque saison, en hiver soyez à visage découvert. Par temps chaud, surtout en bord de la plage, laissez votre corps entier jouir de l'exposition aux éléments. Si vous le pouvez, ajoutez-y à chaque fois le contact à la terre en vous couchant à même le sable ou sur la terre. Ces concentrations vous permettront d'entrer en interaction consciente avec les forces de la nature, les éléments dont vous parviendrez peu à peu à comprendre instinctivement les mécanismes secrets et à déchiffrer les fonctionnements.

Au cours de votre pratique, gardez à l'esprit l'évènement que vous souhaitez voir se réaliser et l'Univers se chargera de sa matérialisation

2. Série de Sept chiffres pour votre exercice      1 8 4 3 2 1 2  
Série de Neuf chiffres pour votre exercice      1 2 3 5 6 7 0 9 1

3. Percevez l'harmonie en toutes choses et où que vous soyez. L'harmonie est l'attribut du Créateur, elle est inhérente à votre développement. Ressentez l'harmonie là où elle se trouve, là où elle sera, là où elle était et a été perdue enfin, là où il ne lui a pas encore été donné de se manifester. Ce sont les fluctuations de l'harmonie dans sa transformation, sa transfiguration en direction de la vie éternelle... Allez à la rencontre de vous-mêmes, de votre être intérieur et ressentez l'harmonie en toutes choses. Vous serez alors témoins des vagues de joie et de bonheur que crée l'harmonie, vous les sentirez vous submerger. Vous prendrez conscience de ce que vous êtes en train de créer un monde nouveau. Un monde où règnent la stabilité et l'harmonie. Vous, les combattants de l'immortalité, oeuvrant pour et par la grâce de Dieu.

Notes personnelles :

## 17<sup>ème</sup> jour du mois :

1. Concentrez-vous sur les éléments immuables de votre vie courante, de votre réalité « extérieure », ceux qui vous entourent depuis toujours et en tous temps, tels le soleil, la lune, les étoiles, les constellations etc...

Concentrez vous sur l'un ou l'autre de ces éléments et, simultanément, gardez à l'esprit l'évènement souhaité et l'Univers mettra en route les actions nécessaires à sa manifestation dans votre réalité.

2. Série de Sept chiffres pour votre exercice      1 0 4 5 4 2 1  
Série de Neuf chiffres pour votre exercice      8 9 1 0 0 0 1 1 1

3. Voyez la vie éternelle en chaque être. Voyez comme la « restauration » du monde et de la paix comme celle de tout organisme, de chaque être est une réalité qui existe et dans laquelle vous vivez. Ressentez aujourd'hui et plus profondément que jamais votre qualité d'être doué d'éternité.

Avancez, devant vous s'ouvre un chemin. C'est le vôtre. Avancez à la rencontre du Créateur et de son immortalité, allez à la rencontre de votre propre éternité. Célébrez-la. Ressentez la joie qui soudain vous submerge, laissez vous pénétrer par ce sentiment. Cette joie est à la mesure de votre propre éternité, de l'amour sans bornes et de la confiance que vous témoigne le Créateur. La simplicité de sa création est limpide. Il est simple et clair comme vous l'imaginiez. Il est créatif et aimant. Il est votre Créateur et vous ouvre le chemin, vous montre le chemin. Suivez-le, c'est le chemin qui mène à votre destinée.

Notes personnelles :

## 18<sup>ème</sup> jour du mois :

1. Aujourd'hui portez votre attention sur des objets inanimés (un bâtiment, une table, un arbre, etc..). Choisissez en un en particulier. Cherchez à déterminer l'essence individuelle de cet objet, son sens véritable. Unissez-vous à sa signification profonde, faites la vôtre. Maintenant, tentez de comprendre ce que cet objet signifie pour vous, ce qu'il a à vous transmettre, quel est son enseignement. Au cours de votre concentration gardez à l'esprit l'évènement désiré afin de permettre sa matérialisation.

2. Série de Sept chiffres pour votre exercice      1 8 5 4 2 1 2  
Série de Neuf chiffres pour votre exercice      1 8 5 3 2 1 9 4 5

3. Allez à la rencontre de vos pairs, allez à la rencontre des évènements. Vous avancez encore avec incertitude.

Travaillez sur vos résistances, voyez les décroître, s'étioler pour finalement devenir transparentes et disparaître alors que, devant vous, apparaît un monde d'éternité, une terre nouvelle qui s'ouvre à vous.

Allez de l'avant, même si vos pas sont encore incertains et que quelques résistances demeurent, soyez présents partout à la fois, emplissez ce monde de votre présence, vous en avez les moyens.

Rayonnez. Embrassez l'abondance, embrassez le monde dans tout ce qu'il a à vous offrir en termes de prospérité, de joie et d'harmonie. Allez de l'avant, le regard empli d'éternité. Ainsi s'effaceront les dernières résistances qui s'opposent à une vie nouvelle. Voyez-les s'effondrer, tel un jeu de cartes, face à votre regard nouveau, celui de votre âme.

SI NE VOUS PERCEVEZ PAS DEJA LA LUMIERE DE VOTRE AME, CELLE DE VOTRE PROPRE IMMORTALITE, celle qui vous avait été cachée. VOYEZ-LA APPARAITRE MAINTENANT AU GRAND JOUR pour éclairer la terre enfin restaurée de sa douce lumière.

Notes personnelles :

### 19<sup>ème</sup> jour du mois :

1. Portez votre concentration sur un ensemble de phénomènes ou d'évènements - de votre réalité extérieure, qui sont les résultantes directes (ou conséquences) de la transformation d'un seul d'entre eux : Par exemple, des nuages se transformant en gouttelettes de pluie, des feuilles se détachant d'un arbre, etc... Durant cet exercice, tentez de percer, au travers de votre concentration, les lois capables de prévenir ce processus, le processus de séparation. L'essence même de cet exercice consiste à pénétrer lesdites lois. Au cours de votre concentration, comme pour les précédentes, gardez à l'esprit la réalisation de votre objectif afin d'en permettre la matérialisation.

2. Série de Sept chiffres pour votre exercice      **1 2 5 4 3 1 2**  
Série de Neuf chiffres pour votre exercice      **1 5 8 4 3 1 9 8 5**

3. L'esprit lutte pour conquérir votre juste place en ce monde, de même que lutte votre âme pour que VOUS parveniez à prendre le contrôle de votre intellect, de votre mental. Pour qu'au travers de vous se manifeste le Créateur. Votre conscience est et demeure universelle, partie d'elle est partie de l'Univers. Vous même demeurez qui vous êtes déjà mais l'Eternité sera à la base de toutes vos préoccupations et pensées à tous moments lesquelles viendront la façonner sous la forme d'une terre nouvelle. Soyez bien ancrés, présents, là où vous vous trouvez « physiquement » mais soyez également partout ailleurs à la fois, soit aussi là où votre corps physique n'est pas. Vous êtes partout à la fois PARCE QUE VOUS ÊTES éternels, même dans les autres espaces-temps. Les espaces-temps font partie du monde et l'espace s'unira à l'éternité en votre présence. Le temps disparaîtra et vous rejoindrez le lent et régulier mouvement de l'espace. Vous ressentirez au plus profond de VOUS cette étincelle d'éternité qui est vôtre. Chaque seconde, chaque pulsation de votre vie est faite d'éternité...

Prenez conscience de l'immensité comme de l'aspect multidimensionnel de votre nature, du fait que vous pouvez être tout ce que vous voulez. Voyez-vous agir depuis un niveau de sérénité profond, avec une sensibilité élevée et une conscience transformée.

Ressentez l'émotion que confère le sentiment d'éternité, ressentez-la au plus profond de votre être, prenez conscience de ce que vous êtes vraiment.

Voyez-vous vous unir avec la source de la conscience. Vous savez maintenant que TOUT est POSSIBLE.

Durant cet exercice, comme dans les précédents, gardez à l'esprit l'évènement qui vous est cher afin de permettre sa matérialisation.

Notes personnelles :



## 20<sup>ème</sup> jour du mois :

1. Concentrez-vous sur les régions, les zones éloignées de votre conscience. Votre but, aujourd'hui, consiste à venir en aide à d'autres êtres. Imaginez qu'il vous faille donner une explication à une personne, une explication au sujet d'une chose ou d'un sujet inconnu de cette personne, qu'elle ne connaît, ni ne comprend car elle IGNORE qu'elle possède en elle, en son âme, la connaissance du TOUT.

Ainsi, votre tâche va consister à aider cette personne à reconnaître et à comprendre les informations qui sont enfouies en elle car la véritable, l'authentique, l'unique compréhension c'est cela, reconnaître l'information que véhicule une âme, celle qu'elle possède déjà. L'éveil d'un être nécessaire à lui permettre d'accéder aux informations stockées dans son âme se réalise par l'intermédiaire des régions, des zones les plus éloignées de sa conscience.

Au travers de cet exercice, vous participez activement à la restauration de la planète terre. L'objectif principal, l'objectif fondamental, celui même de votre concentration, consiste à diriger, à guider les événements en direction d'une issue commune favorable à tous dont l'essence même est la création d'un environnement accueillant destiné à générer l'abondance et le dénouement positif et joyeux de l'existence de chacun. Retenez bien que le fait qu'une personne se trouve physiquement proche ou éloignée de vous est sans importance, chacun bénéficiera de votre gestion des événements. Il est dès à présent érigé en principe qu'au regard de votre travail les événements à venir se dérouleront dans la joie et l'harmonie pour tout être vivant.

Vous pouvez, si vous le souhaitez, inclure ici un exercice supplémentaire ce surtout au début de votre pratique. Concentrez-vous sur des « objets » éloignés tels que le soleil, les planètes, les constellations, etc... Vous n'avez pas besoin de les observer à l'aide de vos yeux physiques. Votre but est de reconnaître ces « objets » comme sources d'informations, de les intégrer en termes d'informations.

2. Série de Sept chiffres pour votre exercice      **1 5 3 8 4 1 6**  
Série de Neuf chiffres pour votre exercice      **8 9 1 5 4 3 2 1 9**

3. Voyez le monde au travers de la plus haute fonction de votre esprit, depuis le point le plus élevé de votre conscience, du plus profond de votre âme et avec le désir brûlant d'une terre d'abondance pour tous. Considérez le monde tel qu'il est aujourd'hui, tel que vous l'avez créé jusqu'à ce jour et,

re-créez le, façonnez le comme s'il n'existait pas encore. Changez en l'état, éliminez ses défaillances, concentrez-vous sur votre création afin de permettre à tous que vous soit restituée votre existence véritable, une existence harmonieuse, joyeuse et éternelle. Au cours de votre ouvrage vous réaliserez que les défaillances et les vices qui vous apparaissent, ne sont ni défaillances ni vices mais simplement les résultantes de votre méconnaissance des lois universelles.

Apprenez à reconnaître le monde, à le voir tel qu'il est vraiment, tel que vous l'a, initialement, offert le Créateur. Prenez conscience de la présence du Créateur en toute chose, de la pulsation de la Vérité en toute chose... Avancez, un seul pas suffit, cessez de nier l'évidence et abandonnez vos croyances désuètes à jamais. Voyez apparaître la Vérité et prenez conscience de ce que le monde a changé EN MÊME TEMPS QUE VOUS AVEZ CHANGE. Que l'Univers vous appartient, que vous y êtes les bienvenus. Prenez conscience de ce que vous-mêmes êtes des créateurs et créez depuis la nuit des temps et depuis toujours. Prenez conscience de ce que vous assistez le Créateur dans sa création et qu'à votre tour vous créez des « Créateurs », qu'en ce moment même vous êtes sur le point de réaliser l'union entre chaque chose et chaque être. Ce trait d'union c'est votre âme. Regardez-la et vous verrez apparaître la lumière de la vie. C'est de votre âme qu'émane cette lumière. Cette lumière est un appel de votre âme vers « le haut », vers l'ascension, vers la paix. La lumière de votre âme éclaire la terre restaurée. Observez ce monde nouveau, celui qu'observe votre âme, observez le au travers du clair regard de votre âme. Allez à votre propre rencontre, au plus profond de vous-mêmes, de vos liens, découvrez l'unité qui est la vôtre avec la terre, avec l'univers. Prenez conscience de ce que ces liens ont, de tous temps, existé. Que vos préoccupations sont dirigées vers votre planète, que votre désir se confond au sien, ressentez la paix qui se dégage de cet enseignement. Votre respect, c'est le respect de votre terre mère. Votre connaissance est sienne. En retour, offrez la au monde, éclairez-le à la lumière de votre âme et vous y verrez scintiller la lumière de la vie éternelle, celle qui vous révèle qui vous êtes vraiment. Vous réaliserez alors que l'immortalité était vôtre de tous temps. Que la vie éternelle comme l'éternité a toujours existé. Qu'elle existe et existera à jamais, qu'elle est en vous, qu'elle est VOUS.

Pendant votre concentration gardez à l'esprit les événements souhaités et ils se réaliseront.

Notes personnelles

## 21<sup>ème</sup> jour du mois :

1. Concentrez-vous sur des combinaisons chiffrées dont l'ordre est décroissant. Par exemple **16, 15, 14, 13, 12, 11**, et **10**. Vos nombres doivent se situer entre **1** et **31**. Fiez-vous à votre intuition pour composer vos séries numériques.

2. Série de Sept chiffres pour votre exercice      **8 1 5 3 5 1 7**  
Série de Neuf chiffres pour votre exercice      **5 8 9 1 4 8 5 4 2**

3. Observez comment le ruisseau se déverse, en cascades, à flanc de montagne, voyez fondre la neige puis, fermez les yeux et essayez – à l'aide de votre imagination – de re-créez les mêmes images, vous constaterez alors que vos représentations ne diffèrent guère de vos images visuelles. Vous réaliserez que votre corps n'est pas distinct de votre conscience, vous comprendrez comment votre âme construit/crée, re-crée votre corps physique. N'oubliez JAMAIS ce qui vient de vous être révélé. En transférant vos connaissances de seconde en seconde, de vous à un autre être, vous créerez depuis un « espace temps d'éternité », ainsi il vous sera possible de reconstruire en tous temps et sans le moindre effort votre corps physique tel qu'il était (composé) à n'importe quel moment de votre existence. Cette création, ré-création éternelle n'est autre que la vie.

Construisez, créez des objets, le tout basé sur le même principe. Construisez des mondes, créez de la joie.

Créez du blé, du pain, vos outils.

Ne réalisez pas d'engins destructeurs. Même dans les objets se manifeste Dieu et la Conscience. Stoppez ces engins s'ils représentent quelque danger. Reconstruisez/recréez un corps malade. Ressuscitez celui qui est parti. Prévenez la mort si elle se manifeste. Vous êtes des créateurs et, en tant que tels, agissez dans le respect de la planète terre. Considérez avec respect toute chose issue de la création.

Soyez respectueux envers tout ce qui existe, est et sera créé dans l'infini des mondes en tant que manifestation sur la Terre et demeurez en harmonie avec chaque être vivant.

Agissez toujours avec respect pour vos pairs et en harmonie avec vous-même.

Pendant cet exercice de concentration gardez à l'esprit l'évènement que vous souhaitez voir se réaliser et il se réalisera.

Notes personnelles :

**22<sup>ème</sup> jour du mois :**

1. Concentrez-vous sur les éléments de votre réalité extérieure destinés à se reproduire éternellement. Par exemple, concentrez-vous sur le concept de l'éternité ou la notion d'espace intersidéral.

Au cours de votre concentration gardez à l'esprit l'évènement désiré et il se réalisera).

2.	Série de Sept chiffres pour votre exercice	<b>8 1 5 3 4 8 5</b>
	Série de Neuf chiffres pour votre exercice	<b>1 9 8 5 1 6 7 8 9</b>

3. Dieu a créé la structure de votre âme. Dieu reconstitue la structure de votre âme. Observez comment Dieu crée et reconstitue votre âme. Votre âme est en train d'être restaurée. Ouvrez-vous au monde, ouvrez votre monde et observez ou et comment Dieu reconstitue, restaure. Observez le mécanisme de rétablissement, de restauration et vous expérimenterez l'amour. L'Amour illumine le monde. L'Amour est la base de toute chose. L'Amour est synonyme de Paix. L'Amour existe de tous temps et pour toujours. Qui a créé l'Amour... ? Observez et c'est votre propre image qui vous sera renvoyée. Votre amour est le fruit de votre création, il est vous mêmes en tant que son oeuvre. Créez dans l'amour, dans l'abondance, dans la joie et, toujours, dans la perspective du bonheur et de la vie éternelle pour chaque être, ainsi vous expérimenterez la joie de sentir vous envelopper le bonheur de toute la création. Observez la joie en tout être et votre cœur se remplira de bonheur. Demeurez dans la joie, dans l'harmonie. Votre bonheur a, lui seul, fait de vous des êtres immortels. Observez au travers de vos yeux physiques, observez au travers de votre corps d'immortalité, jetez des regards emplis d'éternité sur vos proches et offrez leur l'immortalité. Voyez,

au travers de votre propre éternité, voyez le monde, les êtres qui vous entourent et offrez leurs l'immortalité. Vous verrez alors s'épanouir le monde, tel une fleur qui s'offre au soleil. Cette fleur n'est autre que votre terre, celle que le Créateur a offerte à chaque être vivant.

Vivez maintenant de votre vie véritable et votre bonheur sera infini.

Au cours de cet exercice, gardez en mémoire l'évènement que vous souhaitez voir se réaliser et il se matérialisera.

Notes personnelles :

## 23<sup>ème</sup> jour du mois :

1. Portez votre concentration sur la restauration harmonieuse de la terre soit de l'ensemble des éléments de votre réalité en direction du but suprême.

2. Série de Sept chiffres pour votre exercice      **8 1 5 4 5 7 4**  
Série de Neuf chiffres pour votre exercice      **5 8 1 9 7 4 3 2 1**

3. Portez votre attention sur la planète terre, sur vos tâches quotidiennes. Observez les sentiments que cela suscite en vous. Quelles sont les interactions de ces sentiments avec les évènements de votre quotidien, de votre existence en général ? Pourquoi vous hâtez vous à voir se réaliser ou se présenter certains évènements, certaines échéances. Que ressentez vous exactement ? Pourquoi votre existence – ou les évènements majeurs de celle-ci – se déroule t'elle – ils – de telle façon et non autrement ? Différemment ? Le mot « *différent* » ne saurait définir (caractériser) le monde car le monde est UN et seule cette unité est porteuse de diversité. Même le mot « unique » porte en lui une consonance de diversité ? Ressentez l'impact de cette loi universelle sur les évènements de votre quotidien, de votre réalité.

Examinez votre existence sous tous ses aspects. Cela fait, concentrez- vous sur votre corps physique, sur votre organisme, sur chacun de vos organes, sur chacune de vos cellules. Visualisez votre corps comme une machine très perfectionnée, une machine avec une conscience, avec un cœur. Au-delà de ce véhicule, il y a vous, le conducteur. Celui qui ordonne, qui donne la direction. Consciemment, pénétrez dans votre organisme, visitez-le pour bien le comprendre, pour le connaître, le ressentir. Imaginez votre conscience comme une partie de vous-même, éclairée, elle a votre forme en modèle réduit, comme si vous vous promeniez dans ce magnifique véhicule qu'est votre corps physique. Allez maintenant visiter les endroits de votre corps qui vous font souffrir puis à l'aide de votre conscience divine procédez à la restauration de chacun de vos organes, de chacune de vos cellules, travaillez essentiellement sur tous les points sensibles de l'ensemble de votre être, dans sa merveilleuse unité. Vous pourrez rencontrer des masses sombres, ce sont des énergies bloquées. Eclairiez-les de lumière dorée. Retirez toutes souffrances et douleurs inutiles, tous blocages, procédez à un nettoyage complet à l'aide d'une magnifique lumière blanche très lumineuse. Inondez toutes les parties de votre corps en souffrance de lumière blanche. Maintenant, portez votre attention sur votre conscience et restaurez-la de

façon à lui permettre de répondre dorénavant à toutes vos attentes, de résoudre vos difficultés quotidiennes, de répondre à l'ensemble de vos questionnements. Enfin, portez votre attention sur votre âme et laissez-la vous imprégner de cette merveilleuse certitude que tout cela est vôtre, que cela l'a toujours été et le sera pour toujours.

Au cours de ce processus de concentration, gardez à l'esprit l'évènement désiré, ainsi il se matérialisera.

Notes personnelles :

## 24<sup>ème</sup> jour du mois :

1. Aujourd'hui, portez votre attention sur l'aspect extérieur d'un être, sa silhouette puis, transformez le en un objet de votre choix, aussi loufoque soit il, par exemple un DVD, un stylo, une plante... Vous devez pouvoir visualiser un être humain ou partie de celui-ci se transformer, par exemple, en DVD... Interrogez-vous sur la signification de cela. Nous devons pouvoir porter notre attention sur un être humain avant que de pouvoir le transformer en un objet quelconque.

2. Série de Sept chiffres pour votre exercice      **5 1 8 4 3 2 5**  
Série de Neuf chiffres pour votre exercice      **1 8 9 5 4 3 2 1 0**

3. Observez, concentrez-vous sur votre réalité. Votre réalité c'est vous, la construction de votre être ou « état d'être ». Considérez l'ensemble des jours passés, du 1<sup>er</sup> au 24<sup>ème</sup> et prenez conscience de ce que l'amour est infini. De ce que votre amour est infini. Portez votre regard sur le monde avec amour. Voyez – observez – vos sentiments, comment vous les construisez – comment vous les créez – comment vous créez le monde. Appréhendez vos sentiments comme des outils destinés à créer, à façonner la matière à l'instar du Créateur, comprenez en le fonctionnement. Prenez conscience de leur propre éternité en tant que vos créations. Ainsi vous parviendrez naturellement à l'espace d'amour parfait et à admettre votre propre éternité. Ainsi vous serez aptes à créer l'ensemble des événements de votre quotidien comme à maîtriser la création. Vous êtes parties du Créateur à tout jamais en tant que parcelles d'éternité. Le Créateur, votre Dieu, vous a créé dans l'amour, dans l'espace de l'amour. En tant que créations de Dieu il vous a été donné de connaître l'amour. L'amour n'est autre que la vie et la vie est amour. Exprimez votre amour, manifestez-le où que vous soyez. Manifestez-le dans des lieux choisis, prédéterminés, des lieux qui vous ressemblent.

L'amour ne s'exprime pas au travers de paroles, de sentiments mais au travers d'actions, de vos propres actions. Vos actions – vos créations – sont l'expression de votre amour au lieu même de leur création.

Tout au long de cette concentration gardez à l'esprit l'évènement désiré et il se manifestera.



Notes personnelles :

## 25<sup>ème</sup> jour du mois :

1. Concentrez-vous sur des groupes d'objets de votre choix. Combinez les différents groupes d'objets que vous aurez préalablement soigneusement sélectionnés en fonction de leurs caractéristiques réciproques. Par exemple un dictaphone ainsi qu'une cassette peuvent être placés dans un même groupe parce qu'ils se complètent mutuellement en une seule et unique fonction. Un ordinateur et une clé USB pourront faire partie d'un autre groupe car ils appartiennent tous deux au domaine de l'informatique. Dans un même groupe, vous placerez le même type d'objets, par exemple deux livres différents. Si vous considérez le contenu de ces livres ceux-ci pourront se voir placés dans des groupes différents. Vous disposez d'une totale liberté. Tout en demeurant chez vous et en regardant autour de vous, vous êtes libres d'utiliser, pour votre concentration, les objets vous entourant.

2. Série de Sept chiffres pour votre exercice      **1 8 9 0 0 0 0**  
Série de Neuf chiffres pour votre exercice      **0 1 2 4 5 9 9 9 9**

3. Portez votre attention sur vous-même. Prenez conscience de vos pensées à propos de votre personne, considérez-les comme les résonances de votre émanation propre, observez-vous tel que vous observez les autres, tel que vous observez – vous voyez – le monde. Observez-vous lorsque votre regard se porte sur la branche d'un arbre, les feuilles d'un arbuste, la rosée matinale ou les flocons de neige qui dansent devant votre fenêtre. Vous ressentirez alors que ce que vous observez existe de tous temps et prendrez conscience de votre propre éternité.

Notes personnelles :

## 26<sup>ème</sup> jour du mois :

1. Aujourd'hui, votre exercice consiste à apprendre à voir à la fois l'ensemble et un de ses composants. Imaginez, un instant, un troupeau de vaches face à vous. Vous verrez l'ensemble du troupeau tout en pouvant, à la fois, porter votre attention, tout à tour, sur chacun de ses sujets. Tachez de percevoir comment fonctionne le troupeau, qu'elle est/sera son évolution. Vous pouvez également observer une fourmilière et, simultanément, porter votre attention sur une seule fourmi. Cette concentration est destinée à vous permettre d'intégrer à l'aide d'un simple coup d'œil le tout et sa partie, le général et le spécifique, le commun et le privé.

2. Série de Sept chiffres pour votre exercice      **1 5 8 4 3 2 1**  
Série de Neuf chiffres pour votre exercice      **4 8 5 6 1 7 8 9 1**

3. Prenez conscience de ce que votre développement est infini. Qu'il est permanent. Impliquez-vous dans ce processus. Réalisez que chaque mouvement est éternel. Que chaque chose n'est autre que le reflet de cette même éternité. Que chaque individu en est la représentation. Que chaque âme est le temple de nombreuses éternités. Représentez-vous de multiples éternités issues d'une seule et même éternité. Vous comprendrez alors que l'éternité est Une pour chaque être.

A partir de cette compréhension connectez-vous à votre âme, à sa connaissance originaire, profonde et vous réaliserez que vous seuls êtes les créateurs de votre vie, de vos besoins. Appliquez cette connaissance à la création de n'importe quelle chose/objet/connaissance de votre vie et vous réaliserez que vous-mêmes êtes à la base de la création de toutes choses.

Appliquez ce principe à la gestion ou re-création de votre organisme et vous prendrez conscience de ce que vous avez les pouvoirs de restaurer votre organisme jusqu'à la moindre de ses particules/cellules à tous moments.

Usez de ce principe dans les soins que vous conférez à d'autres et vous vivrez la joie que suscite la guérison d'autrui. La restauration de n'importe quel être ou objet à son état de santé d'origine constitue une expérience fondamentale sur votre chemin. Créez, répandez le bien, la joie et le bonheur. En retour, vous recevrez les outils correspondant à la technologie la plus évoluée et la plus pure, celle de la conscience en tant que source d'éternité. Etendez votre conscience jusqu'aux confins de l'éternité. Dépassez les frontières de l'éternité, surpassez la jusqu'à l'infini en tant que manifestation

consciente et personnification du Créateur. Créez la où l'éternité est en expansion. Vous êtes, dès à présent, les nouveaux créateurs de l'éternité laquelle est sous votre contrôle et en votre pouvoir.

Gardez à l'esprit au cours de cette concentration l'évènement désiré et il se matérialisera.

Notes personnelles :

## 27<sup>ème</sup> jour du mois :

1. Reprenez votre exercice du 9ème jour et intégrez y le développement jusqu'à l'infini de chacun de ses éléments de concentration.

2. Série de Sept chiffres pour votre exercice      1 8 5 4 3 4 2  
Série de Neuf chiffres pour votre exercice      1 8 5 4 3 1 2 0 1

3. Apportez votre aide à ceux qui sont dans le besoin comme à ceux qui semblent ne pas en avoir besoin. Prenez votre existence en mains – créez pour votre propre compte si nécessaire, faites le même si vous le jugez inutile, autorisez-vous à aller de l'avant, à progresser. Cela fait, considérez le mot « aide » dans son sens le plus étendu, dans les plus grandes de ses manifestations, voyez en lui l'incarnation de la bonté.

Vous êtes la bonté et vous vous devez d'accorder votre aide aux autres êtres.

Vous êtes le Créateur et l'univers vous vient en aide. Chaque acte de création de votre Créateur est une manifestation de soutien.

Chaque chose, chaque être de votre propre création vous est destiné, est destiné à vous venir en aide. Vous disposez d'un nombre infini d'« aides », aussi infini que ceux mêmes qui bénéficient de votre aide. Conduisez vos pairs, votre société vers une terre d'échanges, de partage, d'interconnexions entre tous les êtres dans la plus parfaite harmonie, soutenez-vous les uns les autres pour parvenir au bonheur et à la prospérité de tous dans un monde dans lequel le Créateur se réfléchit en chacun de vous et dans lequel chacun d'entre vous poursuit la création à son image. Le monde n'est autre que la création de Dieu se reflétant en chacun d'entre vous. La perception de Dieu en tant que votre Créateur vous permet de saisir au travers de votre âme l'essence même de toutes choses vous amenant ainsi peu à peu à une compréhension globale du monde et de la vie en ce qu'elle a d'éternel. C'est la compréhension-même de ce processus et l'intégration (l'acceptation) du principe de la vie éternelle et de l'immortalité qui ouvrent la porte au développement progressif de cette faculté. L'immortalité est à l'image du Créateur. Pour en bénéficier vous devez créer et co-créez à l'infini... Cependant, il n'est pas nécessaire de « faire » pour créer car vous créez perpétuellement par l'intermédiaire de chacune de vos pensées, chacun de vos mouvements, chacune de vos paroles etc...

Durant votre concentration gardez à l'esprit l'évènement désiré et il se réalisera.

Notes personnelles :

## 28<sup>ème</sup> jour du mois :

1. Reprenez pour votre exercice de ce jour votre concentration du 8<sup>ème</sup> jour en y incluant, en sus, les éléments suivants : comme vous l'avez probablement remarqué, dans votre précédente concentration, ont été additionnés les chiffres du jour : 2 et 7 :  $2+7=9$ . Aujourd'hui, la situation est différente. Vous allez multiplier les chiffres 2 et 8. De cette façon le 8 sera « double » et le programme du 8<sup>ème</sup> jour se répétera. Toutefois cette répétition ne doit pas nécessairement être identique à la précédente. Essayez, par exemple, aujourd'hui, de changer quelque chose en vous-mêmes. Par exemple votre vision des choses au cours de cet exercice ou sur le concept même de la concentration. Laissez de côté les vieux schémas, imaginez en de nouveaux. Votre compréhension doit entrer en expansion et s'étendre encore et encore en permanence. Votre compréhension ainsi que votre perception de ces concentrations doit être élargie et approfondie. Il s'agit d'un processus créatif destiné à contribuer à votre développement.

2. Série de Sept chiffres pour votre exercice      **1 8 4 4 5 1 2**  
Série de Neuf chiffres pour votre exercice      **1 9 5 8 1 4 2 1 0**

3. Observez-vous avec le même regard que celui qui est vôtre lorsque vous observez le monde. Voyez le Créateur comme lui-même vous regarde et au travers de cette observation percevez qu'elles sont ses attentes à votre endroit. Cherchez son regard et voyez qu'il se tourne également en direction d'évènements futurs, d'évènements éloignés dans le temps et dans l'espace. Votre but consiste à savoir gérer également ces évènements. Vous devez pouvoir transformer n'importe quel évènement sombre destiné à se produire sur la terre en un évènement heureux. En cela consiste votre véritable objectif. Le Créateur a déjà tout créé et réalisé. Votre rôle à vous consiste à suivre sa voie car vous avez été créés à son image. Vous devez créer des mondes harmonieux et maintenir cette harmonie entre eux par le biais de vos créations. Le Créateur a créé les Univers et vous a créé. Poursuivez sa tâche en créant les autres et offrez leur l'abondance ainsi le monde sera vôtre, ce monde créé pour vous, pour tous, pour et par le Créateur.  
Créez pour le Créateur car il vous a créé.  
Créez pour le Créateur parce qu'il est à l'origine de toutes choses. Qu'elle que soit votre création, elle appartient au Créateur.

Durant votre concentration gardez à l'esprit l'évènement que vous souhaitez voir se réaliser et il se matérialisera.

Notes personnelles :



## 29<sup>ème</sup> jour du mois :

1. Reprenez, de façon globale, l'ensemble de vos concentrations du 1<sup>er</sup> au 28<sup>ème</sup> jour. Intégrez-les en une seule et unique impulsion en les percevant toutes dans l'instant. La façon de laquelle vous êtes capable d'intégrer le tout dans une perception unique est déterminante. Analysez votre progression et créez une nouvelle base de travail pour le mois à venir. Vous pouvez imaginer l'ensemble de vos concentrations sous forme de sphère(s) que vous placerez sur une ligne, un trait tiré vers l'infini lequel débutera par le mois à venir. Ainsi non seulement vous mettrez en place vos exercices pour le mois prochain mais projetterez votre développement dans l'infini.

2. Série de Sept chiffres pour votre exercice      **1 8 5 2 1 4 2**  
Série de Neuf chiffres pour votre exercice      **5 1 2 9 4 2 1 8 0**

3. Observez le monde par l'intermédiaire de vos yeux physiques, percevez-le au travers de vos sens, de vos ressentis. Ressentez-le jusque dans chacune de vos cellules, dans l'ensemble de votre organisme et de chacune de ses manifestations. Observez la terre, voyez-vous vous-même, votre regard est apte à sonder votre âme. Prenez conscience de ce que le monde vous entoure et vous enveloppe. Voyez la réalité qui vous donne vie. Voyez celle qui vous offre l'immortalité. Prenez conscience de ce que quel que soit l'angle auquel vous vous placez la perspective est identique, seule existe cette réalité : la vie et l'immortalité.

Le Créateur a créé cette réalité comme il a créé la vie éternelle. Il vous voit comme vous vous voyez mais aussi comme vous ne vous voyez pas. Il est votre Créateur. Il est Dieu.

Tout au long de cette concentration gardez à l'esprit l'évènement souhaité et il se manifestera.

Notes personnelles :

## 30<sup>ème</sup> jour du mois :

1. Accomplissez votre concentration sur la base de travail nouvellement créée. Elle servira de fil conducteur pour vos concentrations futures. Portez votre attention sur l'harmonie, l'harmonie qui règne entre tous les êtres et sur la terre. Percevez-la, réjouissez vous en, émerveillez-vous à son sujet. Laissez vous subjugué par sa perfection, laissez-vous subjugué par la perfection de la création, du Créateur.

2. Série de Sept chiffres pour votre exercice      1 8 5 2 1 4 3  
Série de Neuf chiffres pour votre exercice      1 8 5 2 1 9 3 5 1

3. Le principe sur la base duquel vous avez créé vos concentrations des jours précédents jusqu'à ce jour est un principe clé. Voyez le mois de février lequel compte 28 ou 29 jours seulement. Si vous aviez débuté vos exercices en février, vous vous trouveriez, aujourd'hui, à effectuer déjà la première ou la seconde concentration de mars. Néanmoins l'harmonie n'en serait pas touchée. Cette transition représente le cycle de la vie éternelle. Recherchez l'éternité dans toutes vos harmonisations précédentes. Voyez l'harmonie dans cet exemple aussi simple soit il. Ce n'est qu'après février que nous pouvons joindre le « 30 » au 1 et au 2 pour retrouver ainsi une unité commune. Le rapprochement de nombres, distincts de part leur nature, nous enseigne sur la nature universelle de toutes choses. Sondez l'univers et tentez de percevoir la nature universelle en chaque chose, en chaque élément d'information. Cherchez la nature universelle dans des éléments de la manifestation invisibles et visibles. Vous verrez, vous ressentirez, vous reconnaîtrez et vous serez inspirés.

Tout au long de cette concentration gardez à l'esprit l'évènement désiré et il se matérialisera.

Notes personnelles :

## 31<sup>ème</sup> jour du mois :

1. Concentrez-vous sur des zones séparées d'une même manifestation. Par exemple, observez un arbre, le sol sur lequel il s'élève, l'air au dessus et tout autour de lui. Tous ces éléments – regroupés dans notre conscience – sont partie de la manifestation, sont la manifestation. Voyez en eux le processus éternel de la vie qui se reproduit à chaque instant. La vie est éternelle par essence. Laissez-vous imprégner par cette vérité, reconnaissez la pour vôtre. Souvenez-vous que lorsque vous observez le monde extérieur, que vous sentez sa vibration, que vous entrez en communion avec lui vous parvenez à la compréhension de la Vérité, de l'éternité.

2. Série de Sept chiffres pour votre exercice      **1 5 3 2 1 0 6**  
Série de Neuf chiffres pour votre exercice      **1 8 5 2 1 4 3 2 1**

3. Portez votre attention sur vous-même. Vous êtes en parfaite santé et, tout autour de vous, les êtres le sont également. Votre vision s'agrandit, vous arrivez à percevoir une grande partie de la population du monde, voyez vos frères humains, tous vivent paisiblement et dans l'harmonie, partout dans le monde. Ils ont la joie au cœur, voyez la lumière qui émane de leurs regards. Tous sont bien nourris et vivent décemment. Des zones auparavant sombres et tourmentées de la planète émane une lumière nouvelle. C'est comme si elles vibraient d'un immense Amour Christique. Le monde, la vie, sont éternels. Tous les règnes l'intègrent. De la planète elle-même émane une douce lumière, comme un soleil d'Amour qui inonde toute la création. Les événements sont créateurs. Votre regard embrasse toute la création de façon aimante et positive. Vous appréciez tout ce qu'il y a de plus beau en chaque être et en chaque chose. Vous les aimez pour ce qu'ils sont. Vous aimez d'un amour inconditionnel. Autour de vous ne co-existent que des événements positifs et toujours favorables. En conscience, propulsez-vous hors de la planète Terre. Vous la voyez maintenant de très haut et vous projetez sur elle tout l'Amour du Divin. Vos pensées se traduisent en

couleurs bleues, violettes et dorées tellement vivantes et lumineuses.  
Tellement réelles...

Au cours de cette concentration gardez à l'esprit l'évènement souhaité et il se réalisera.

Notes personnelles :

## Recommandations finales :

Il vous appartient de définir le nombre et la durée de vos concentrations quotidiennes.

Définissez préalablement quel est le but le plus important auquel doivent tendre vos exercices.

Si vous souhaitez un résultat pour une date précise alors incluez ladite date à vos concentrations. Gardez à l'esprit que ces exercices sont créateurs et développent votre potentiel en tant que créateurs. Sur la base de ces concentrations vous allez progresser spirituellement, votre niveau de concentration ira en s'accroissant de façon permanente et infinie. Vous constaterez alors que votre existence s'améliore (c'est là l'une des conséquences directes de votre développement personnel) sur tous les plans et prendrez consciemment votre devenir en mains.

Ces exercices ont pour but de développer votre niveau de conscience et de spiritualité, de vous apporter la santé parfaite sur tous les plans et d'harmoniser vos progrès avec le pouls de l'univers.

\* \* \*

Soyez enfin qui vous êtes !